

Bitte lesen Sie vor der Einnahme von AppControl Biomed™ diese Gebrauchsinformation aufmerksam durch.

Was ist AppControl Biomed™?

AppControl-Biomed™ enthält *Redusure™ IQP AK 102*, einen speziellen Faserkomplex mit hoher Quellfähigkeit bis zu 200x seines ursprünglichen Volumens.

AppControl Biomed™ bewirkt ein angenehmes Sättigungsgefühl und hilft so, den Appetit und Hungerattacken zu reduzieren.

Hauptwirkung von AppControl Biomed™

- Gewichtskontrolle
- Prävention und Behandlung von Übergewicht

Förderung des Sättigungsgefühls

Redusure™ IQP AK 102 trägt erwiesenermaßen zur Stärkung des Sättigungsgefühls bei und ist reich an wasserlöslichen Ballaststoffen, die im Magen bis zu einem Vielfachen ihres ursprünglichen Volumens aufquellen können und ein dickes, unverdauliches Gel bilden. Das Gel sorgt für ein angenehmes Sättigungsgefühl und verzögert die Magenentleerung, was zu einer verminderten Nahrungsaufnahme und damit zu einer Gewichtsabnahme führt.

Einnahmeempfehlung für Erwachsene

- 2 Kapseln eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit zusammen mit einem vollen Glas Wasser (ca. 250 ml) einnehmen. Die Kapseln ungeöffnet und unzerkaut einnehmen.
- Dieses Produkt ist keine Ersatzmahlzeit.
- Nicht mehr als 9 Kapseln pro Tag einnehmen und nicht mit anderen appetitreduzierenden Produkten kombinieren.
- Es wird eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2 Litern täglich empfohlen, wenn Sie dieses Produkt einnehmen.

Zwar ist die Einnahme von AppControl Biomed™ ein wichtiger Schritt zur Kontrolle Ihres Gewichts, doch sollte das Präparat immer als Teil eines Gesamtplans zur Gewichtskontrolle betrachtet werden.

Allgemeine Vorsichtsmassnahmen

- Für Kinder unter 12 Jahren nicht geeignet.
- Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren sollten das Präparat nur auf Anraten einer medizinischen Fachperson einnehmen.
- Verwenden Sie AppControl Biomed™ nicht während der Schwangerschaft oder Stillzeit.
- Verwenden Sie AppControl Biomed™ nicht, wenn Ihr BMI (Body Mass Index) unter 18,5 liegt.
- Muss als unzerteilte Kapsel mit einem vollen Glas Wasser (ca. 250 ml) eingenommen werden. Öffnen Sie die Kapsel nicht, zerkauen Sie sie nicht und vermeiden Sie, das Produkt in Pulverform einzunehmen, um Ersticken zu vermeiden.
- Es wird eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2 Litern täglich empfohlen, um ein Unwohlsein und Verstopfungen zu vermeiden. Sollten diese Symptome bleiben, fragen Sie bitte ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten.
- Da AppControl Biomed™ den Blutzuckerspiegel beeinflussen kann, müssen Diabetiker eventuell ihre Behandlung anpassen, um eine Hypoglykämie zu vermeiden. Bitte fragen Sie Ihren behandelnden Arzt.

- Wenn Sie ein cholesterinsenkendes Arzneimittel einnehmen, halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt.
- Leiden Sie an einer Nierenfunktionsstörung, fragen Sie bitte Ihren Arzt, da das Produkt eine kaliumhaltige Substanz enthält.
- Müssen Sie eine jodarme Ernährung einhalten, fragen Sie bitte Ihren Arzt, da das Produkt Spuren von Jod enthält.
- Wenn Sie ACE-Hemmer, Angiotensin-Rezeptor Blocker oder kaliumsparende Diuretika nehmen, halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Sie allergisch sind auf schwefelhaltige Produkte (wie Sulfite) oder einen der anderen Inhaltsstoffe. Wenn Sie irgend eine allergische Reaktion zeigen, wie Hautausschläge, Schwierigkeiten beim Atmen oder sonst eine Nebenwirkung auftritt, halten Sie bitte umgehend Rücksprache mit Ihrem Arzt.
- Arzneimittel sollten mindestens eine Stunde vor oder vier Stunden nach der Einnahme von AppControl Biomed™ eingenommen werden.
- Im Zweifel, ob Sie AppControl Biomed™ einnehmen und/oder in Kombination mit einem Arzneimittel verwenden dürfen oder bei allgemeinen gesundheitlichen Beschwerden, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten.

Nebenwirkungen

Nebenwirkungen wurden nur in sehr seltenen Fällen ($\leq 0.01\%$) beobachtet. Es handelt sich dabei um Überempfindlichkeitsreaktionen, die typisch sind für Nahrungsmittelallergien, z.B. Hautausschläge, Juckreiz, leichte Schwellungen und leichte Magen-Darmstörungen. In solchen Fällen sollte die Behandlung abgebrochen werden.

Zusammensetzung von AppControl Biomed™

Eine Kapsel enthält:

Hauptinhaltsstoff: *Redusure™ IQP AK 102*, spezieller Faserkomplex mit hoher Quellfähigkeit
 Hilfsstoffe: Kaliumhydrogencarbonat, mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat, Hypromellose (vegetabile Kapselhülle)

Es enthält keine zugesetzten Konservierungsmittel, keine künstlichen Farb- oder Aromastoffe, kein Salz und keine tierischen Bestandteile.

Aufbewahrung

An einem trockenen Ort bei höchstens 25 °C und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren. Zu verwenden bis: siehe Angaben auf der Verpackung. Nicht nach dem Verfallsdatum einnehmen.

Mehr Informationen unter www.AppControlBiomed.ch

Hersteller:
 Chefaro Ireland DAC
 The Sharp Building
 Hogan Place
 Dublin 2
 Ireland

Vertrieb:
 Biomed AG
 Überlandstrasse 199
 8600 Dübendorf
www.biomed.ch

Stand der Information:
 April 2019



Veuillez lire le prospectus d'emballage avec attention avant de prendre AppControl Biomed™.

Qu'est-ce qu'AppControl Biomed™ ?

AppControl Biomed™ contient *Redusure™ IQP AK 102*, un complexe spécial de fibres à haute capacité de gonflement pouvant augmenter leur volume initial jusqu'à 200 fois.

AppControl Biomed™ procure une sensation agréable de satiété et contribue ainsi à réduire l'appétit et à éviter les fringales.

Effet principal d'AppControl Biomed™

- Le contrôle du poids
- La prévention et le traitement du surpoids

Induction d'une sensation de satiété

Redusure™ IQP AK 102, qui contribue de façon scientifiquement validée à favoriser une sensation de satiété, est riche en fibres alimentaires hydrosolubles dont la capacité de gonflement leur permet d'atteindre plusieurs fois leur volume initial pour former un gel épais et indigeste dans l'estomac. Cela crée une sensation agréable de satiété et retarde la vidange gastrique avec, pour conséquence, une réduction de la prise alimentaire et une perte de poids.

Utilisation pour adultes

- Prise de 2 capsules – à avaler entières et intactes, sans les croquer – avec un grand verre d'eau (environ 250 ml) une demi-heure avant un repas.
- Ce produit n'est pas un substitut de repas.
- Ne pas prendre plus de 9 capsules par jour et ne pas associer avec d'autres produits coupe-faim.
- Quand vous prenez ce produit, il est recommandé de veiller à avoir un apport liquidien suffisant d'au moins 2 litres par jour.

Même si la prise de AppControl Biomed™ est un élément important pour le contrôle du poids, cette préparation devrait néanmoins toujours être utilisée comme partie intégrante d'un programme global de contrôle du poids.

Précautions générales

- Ne convient pas aux enfants de moins de 12 ans.
- Chez l'enfant ou l'adolescent âgé de 12 à 18 ans, le produit ne doit être pris que sur recommandation d'un professionnel de la santé.
- Ne pas utiliser AppControl Biomed™ pendant la grossesse ou la période d'allaitement.
- N'utilisez pas AppControl Biomed™ si votre IMC (Indice de Masse Corporelle) est inférieur à 18,5.
- La capsule doit être prise avec un grand verre d'eau (environ 250 ml). N'ouvrez pas la capsule, ne la croquez pas et évitez de prendre le produit sous forme de poudre pour éviter de vous étrangler.
- Il est recommandé de veiller à avoir un apport liquidien suffisant d'au moins 2 litres par jour pour éviter toute sensation d'inconfort ou constipation. Si ces symptômes apparaissent, veuillez consulter votre médecin, pharmacien ou droguiste.
- Étant donné qu'AppControl Biomed™ peut influencer la glycémie, les patients diabétiques doivent éventuellement adapter leur traitement pour éviter une hypoglycémie. Questionnez votre médecin traitant à ce sujet.

- Si vous prenez un médicament hypocholestérolémiant, veuillez demander l'avis de votre médecin traitant.
- Si vous souffrez d'une insuffisance rénale, veuillez consulter votre médecin, ce produit contenant du potassium.
- Si vous devez suivre un régime à faible teneur en iode, veuillez consulter votre médecin, ce produit contenant des traces d'iode.
- Si vous prenez des inhibiteurs de l'ECA, des antagonistes des récepteurs de l'angiotensine ou des diurétiques épargneurs de potassium, consultez votre médecin.
- N'utilisez pas ce produit si vous êtes allergique aux produits contenant du soufre (sulfites, p. ex.) ou à un autre composant du produit. En cas de réactions allergiques telles que des éruptions cutanées, des difficultés respiratoires ou en cas d'autres effets secondaires, consultez immédiatement votre médecin.
- Pour la prise de médicaments, vous devez respecter un intervalle d'au moins une heure avant la prise et de quatre heures après la prise d'AppControl Biomed™.
- Si vous n'êtes pas certain de pouvoir prendre AppControl Biomed™ et/ou de pouvoir prendre AppControl Biomed™ en association avec un médicament, ou, plus généralement, en cas de trouble médical, veuillez consulter votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Effets indésirables

Des effets indésirables n'ont été observés que dans de très rares cas ($\leq 0.01\%$). Il s'agit de réactions d'hypersensibilité typiques des allergies alimentaires, par exemple des éruptions cutanées, des démangeaisons, de légères enflures et des dérangements gastro-intestinaux légers. Dans de tels cas, le traitement doit être interrompu.

Composition d'AppControl Biomed™

Une capsule contient:

Ingrédient principal: *Redusure™ IQP AK 102*, complexe spécial de fibres à haute capacité de gonflement
 Excipients: Bicarbonate de potassium, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium et hypromellose (enrobage végétal des capsules)

Il ne contient aucun ajout d'agents conservateurs, de colorants ou aromatisants artificiels, de sel ou de composants d'origine animale.

Conservation

Conservation dans un emballage sec, à des températures ne dépassant pas 25°C, hors de portée des enfants. A utiliser avant le: voir les informations sur l'emballage. Ne pas prendre après la date d'expiration.

Plus d'informations sur www.AppControlBiomed.ch.

Fabricant:
 Chefaro Ireland DAC
 The Sharp Building
 Hogan Place
 Dublin 2
 Ireland

Distribution:
 Biomed AG
 Überlandstrasse 199
 8600 Dübendorf
www.biomed.ch

Date de la dernière mise à jour: avril 2019



Legga attentamente questo foglietto illustrativo prima di fare uso di AppControl Biomed™.

Cos'è AppControl Biomed™?

AppControl Biomed™ contiene *Redusure™ IQP AK 102*, uno speciale complesso di fibre con elevato potere di rigonfiamento, in grado di raggiungere fino a 200 volte il volume originale.

AppControl Biomed™ produce una piacevole sensazione di sazietà e aiuta così a ridurre l'appetito e gli attacchi di fame.

Effetti principali di AppControl Biomed™

- Il controllo del peso
- La prevenzione e il trattamento del sovrappeso

Induzione della sensazione di sazietà

Redusure™ IQP AK 102, un composto che ha dimostrato scientificamente di promuovere la sazietà, contiene un alto tenore di fibre alimentari idrosolubili, capaci di rigonfiarsi moltiplicando il proprio volume e formando un gel viscoso e indigeribile che provoca una gradevole sensazione di sazietà e ritarda lo svuotamento gastrico. Ciò aiuta a ridurre il consumo di cibo e a perdere peso.

Consigli per l'assunzione per adulti

- Assumere 2 capsule con un bicchiere d'acqua pieno (circa 250ml) mezz'ora prima del pasto. Assumere le capsule senza aprirle né masticarle.
- Il prodotto non è sostitutivo di un pasto.
- Non assumere più di 9 capsule al giorno e non utilizzare in combinazione con altri prodotti finalizzati a ridurre l'appetito.
- Si raccomanda di bere una quantità sufficiente di liquidi (almeno 2 litri al giorno), nel periodo in cui si assume questo prodotto.

Pur essendo un passo importante per controllare il peso, l'assunzione di AppControl Biomed™ deve essere sempre parte di un piano generale di controllo del peso corporeo.

Precauzioni generali

- Non indicato per bambini sotto i 12 anni.
- Bambini e adolescenti fra 12 e 18 anni devono assumere il preparato solo su consiglio di un professionista della sanità.
- Non assumere AppControl Biomed™ durante la gravidanza o l'allattamento.
- Non utilizzare AppControl Biomed™ con un BMI (Body Mass Index) inferiore a 18.5.
- Assumere le capsule intere con un bicchiere pieno d'acqua (circa 250ml). Non aprire la capsula né masticarla e non assumere la polvere in essa contenuta per evitare il soffocamento.
- Si raccomanda di bere una quantità sufficiente di liquidi (almeno 2 litri al giorno), in modo da evitare possibili disturbi di stomaco o stitichezza. Se tali sintomi dovessero persistere, consultare il proprio medico, farmacista o droghiere.
- Siccome AppControl Biomed™ può influenzare la glicemia (livello di glucosio nel sangue), i diabetici devono eventualmente adeguare il proprio trattamento per evitare ipoglicemie. A questo proposito chiedere al proprio medico curante.

- Se si assume un medicamento ipocolesterolemizzante, consultare prima il proprio medico curante.
- Se si soffre di una disfunzione ai reni, consultare il proprio medico curante, in quanto il prodotto contiene potassio.
- Se si deve seguire una dieta povera di iodio, consultare il proprio medico curante, in quanto il prodotto contiene tracce di iodio.
- Se si assumono ACE-inibitori, antagonisti del recettore dell'angiotensina o diuretici risparmiatori di potassio, consultare prima il proprio medico.
- Non utilizzare AppControl Biomed™ se si soffre di allergia a sostanze contenenti zolfo (come i solfiti) o ad altre sostanze presenti nel prodotto. Qualora dovessero comparire reazioni allergiche, quali eruzioni cutanee, difficoltà respiratorie o altri effetti collaterali, consultare immediatamente il proprio medico.
- I medicinali dovrebbero essere assunti almeno un'ora prima o quattro ore dopo l'assunzione di AppControl Biomed™.
- Se si nutrono dubbi sulla possibilità di assumere AppControl Biomed™ e sul fatto che possa essere utilizzato con altri medicinali, o in caso di problemi di salute in generale, rivolgersi al proprio medico, farmacista o droghiere.

Effetti collaterali

Effetti indesiderati sono stati osservati solo in casi molto rari ($\leq 0.01\%$). Si tratta di reazioni di ipersensibilità tipiche delle allergie alimentari, per es. eruzioni cutanee, prurito, leggeri gonfiori e lievi disturbi gastro-intestinali. In tali casi sospendere il trattamento.

Composizione di AppControl Biomed™

Una capsula contiene:

Ingrediente principale: *Redusure™ IQP AK 102*, uno speciale complesso di fibre con elevato potere di rigonfiamento
Sostanze ausiliarie: Bicarbonato di potassio, cellulosa microcristallina, magnesio stearato, ipromellosa (involucro vegetale della capsula)

Non contiene aggiunta di conservanti, coloranti o aromi artificiali, sale né sostanze di origine animale.

Conservazione

Conservare all'asciutto, a una temperatura massima di 25 °C e fuori della portata dei bambini.
 Data di scadenza: vedere l'indicazione sulla confezione.
 Non assumere dopo la data di scadenza.

Maggiori informazioni su www.AppControlBiomed.ch

Fabbricante:
 Chefaro Ireland DAC
 The Sharp Building
 Hogan Place
 Dublin 2
 Ireland

Distribuito da:
 Biomed AG
 Überlandstrasse 199
 8600 Dübendorf
www.biomed.ch



Ultima revisione del foglietto illustrativo: aprile 2019

LF20379C